



# CHEMIELEHRERFORTBILDUNGSZENTRUM LEIPZIG-JENA

Standort Leipzig

Prof. Dr. Rebekka Heimann



UNIVERSITÄT  
LEIPZIG

## ZUCKER – NOTWENDIGES ÜBEL? EINE BIOCHEMISCHE UNTERRICHTSEINHEIT IN THEORIE UND PRAXIS ZUM THEMA ERNÄHRUNG UND PHYSIOLOGIE FÜR DIE SEK I UND II

Kurs-Nr.: L55/2020

Freitag, den 18.09.2020, 14:00 – 17:00 Uhr in Potsdam

### Veranstaltungsort:

Universität Potsdam  
Institut für Chemie  
Karl-Liebknecht-Straße 24-25  
14476 Potsdam OT Golm

### Zielgruppe:

Chemielehrer\*innen an Gymnasien, Sekundar-, Ober-,  
Regel- und Berufsschulen

### Kursleitung:

Dr. C. Jansen, MINT Beratung Schule & Beruf,  
Friesenheim b. Mainz

### Mindestteilnehmerzahl: 9

### Verfügbare Plätze: 9

### Datum: Freitag, den 18.09.2020

### Kursdauer: 14:00 – 17:00 Uhr

### Anmeldung:

Anmeldungen bitte bis zum **04.09.2020**  
Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular oder das  
Onlineformular unter <https://home.uni-leipzig.de/~lfbz/>

Anfragen bitte schriftlich oder per E-Mail an:  
Liesa Gromm  
Chemielehrerfortbildungszentrum Leipzig-Jena  
Johannisallee 29, 04103 Leipzig  
E-Mail-Adresse: chemielehrerfortbildung@uni-leipzig.de  
Fax: 0341 - 97 363 97

### Kursziele und -inhalte:

In einem Workshop werden die chemischen und biologischen Grundlagen der vielen verschiedenen Zuckerarten dargestellt, die in der menschlichen Ernährung eine Rolle spielen. Es wird dabei besonderes Augenmerk auf die aktuellen Ernährungsgewohnheiten und Moden in biochemischer Hinsicht Bezug genommen, wie z. B. Low Carb, industrielle Lebensmittel mit großen Mengen an Glucose-Sirupen, natürliche Nahrungsquellen und deren Zuckergehalte und Bedeutung. Polysaccharide und ihre biochemische Relevanz im Organismus werden ebenso dargestellt wie die Verwendung von Zuckeraustauschstoffen. Es wird auch ein besonderer Aspekt auf das Erlernen eines konsumkritischen Verhaltens der Schüler\*innen gelegt. Vertieft werden die verschiedenen Aspekte durch experimentelle Analytik der Mono-, Di- und Polysaccharide in einer reichen Auswahl an natürlichen Lebensmitteln und Supermarktprodukten des täglichen Bedarfs.

### Registriernummern der Bundesländer:

Sachsen: generelle Anerkennung aller Fortbildungen des LFBZ  
Thüringen: 5094-74-0809/19  
Sachsen-Anhalt: Teilnahme möglich, wenn diese durch den\*die Schulleiter\*in genehmigt wurde.  
Brandenburg: 200402-35.11-46512-191108.3

### Allgemeine Hinweise:

Bitte bringen Sie einen Schutzkittel und eine Schutzbrille mit.

Informationen zum Raum werden per E-Mail bekannt gegeben.