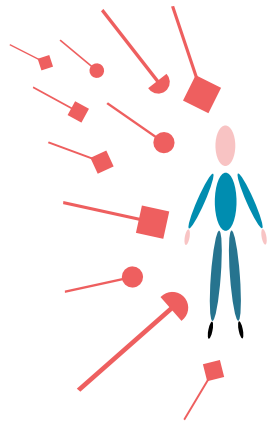
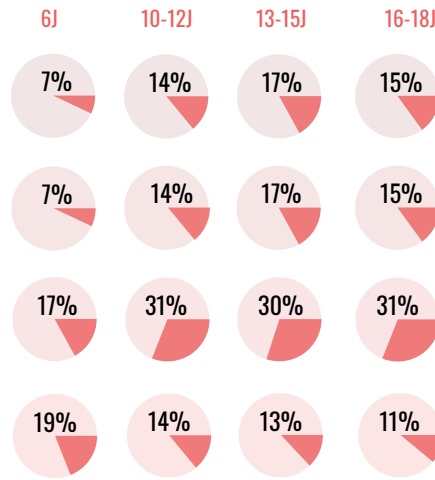


# STRESS IN DER SCHULE

## I STRESSFAKTOREN



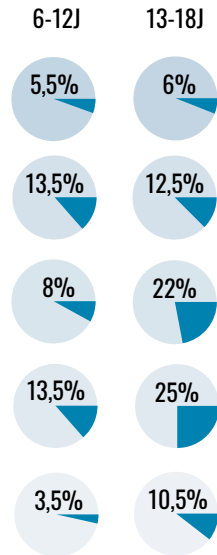
- Druck durch Medien/  
Influencer:innen
- Familiäre Probleme
- Konkurrenz-/  
Leistungsdruck
- Streit mit  
Freund:innen/  
Mobbing



## II SYMPTOME



- Appetitlosigkeit
- Bauch-/  
Magenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Müdigkeit/  
Erschöpfung
- Rückenschmerzen

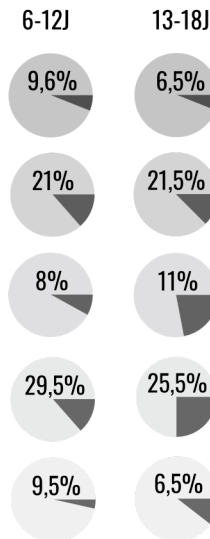


## III FOLGEN



### VERHALTENSWEISEN

- ängstlich
- schnell aggressiv
- traurig
- unkonzentriert
- zurückgezogen



### PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

- Angststörungen
- Anpassungsstörungen
- Burnout
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Somatoforme Störungen

## HILFE SUCHEN

**Anlaufstellen in den Institutionen**  
sozialer Dienst  
Therapeutische Angebote

**Beratungsstellen**  
Deutsches Rotes Kreuz

**Therapeut:innen aufsuchen**  
Kassenärztliche Vereinigung

**Präventiv**  
1000schaetze  
Lions-quest

