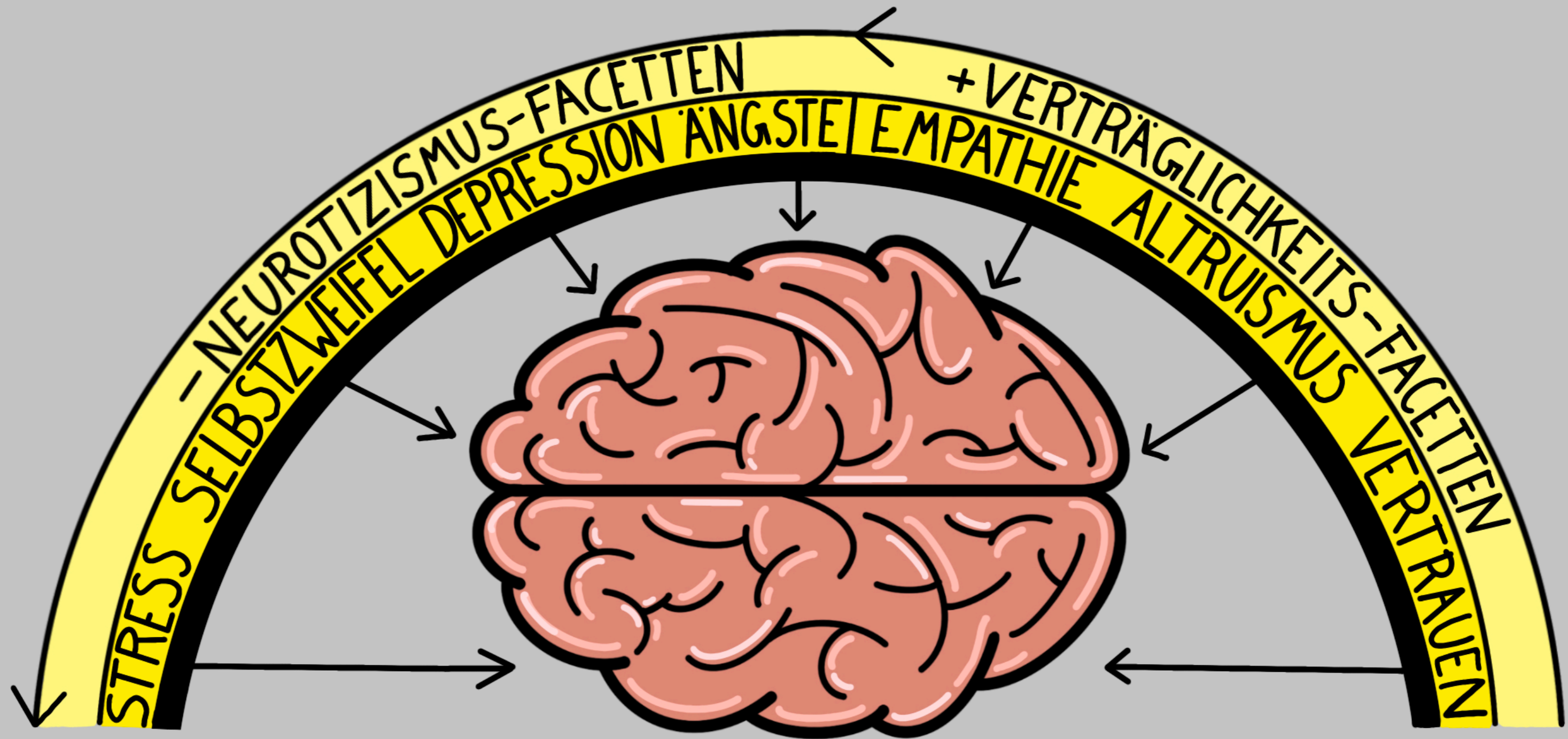


# PSYCHOSOZIALE EFFEKTE KULTIVierten KÄMPFENS



Impressum  
Gestaltung und Text: Lea Selbig  
Programm: Procreate  
Schriftart: Lato Regular/Bold,  
Handschrift

Quellen  
Alvater, Henri R.: Zusammenhänge zwischen der Ausübung einer Kampfsportart und dem Selbstwert sowie der Stressresilienz (2020)  
Jahn, Thomas: Extremgruppenvergleich von Jiu-Jitsukas, Judokas und Nichtsportlern hinsichtlich ausgewählter Persönlichkeitsmerkmale

