



LIFELETTER

Liebe Kinder,
liebe Eltern!

In meinem aktuellen
„LIFELETTER“ möchte ich
Euch über folgende
Neuigkeiten informieren.



- LIFE ist umgezogen
- Rückblick 1. Benefizlauf „Leipzig läuft mit LIFE“
- Arterienverkalkung: Erste Anzeichen schon bei Kindern nachweisbar
- Der Studienarzt
Dr. Tillmann Wallborn stellt sich vor
- LIFE Child Veranstaltungen:
 - Workshop für werdende Eltern
 - Vorlesenachmittag
 - Adventsnachmittag



Foto: LIFE

LIFE Child ist umgezogen, aber nicht weit...

...die Studienambulanz ist vom West- in den Ostflügel des Roten Hauses in der Philipp-Rosenthal-Straße 27 gezogen. Nach der umfangreichen Rekonstruktion befindet sich dort ab sofort der Untersuchungsparcours in der ersten Etage.

Die LIFE Child Studienambulanz erreicht man nun über den Haupteingang in der Mitte des Gebäudes.

Hier geht's zur neuen Studienambulanz.

LIFELETTER

Erfolgreicher Auftakt:

1. Benefizlauf lockt 150 Teilnehmer und zahlreiche Zuschauer
Mehr als 3000 Euro wurden gespendet



Gut 150 Teilnehmer haben sich Mitte Oktober ihre Laufschuhe und Sportsachen übergestreift und sind gemeinsam zum ersten Benefizlauf „Leipzig läuft mit LIFE“ angetreten. Auf dem Gelände der Uniklinik hieß es dann, so viele Runden wie möglich zu laufen. Dabei sind Spenden und Sponsorengelder von mehr als 3000 Euro zu Gunsten der Stiftung Kinderklinik und zur Erforschung von Zivilisationserkrankungen zusammen gekommen.

Nachdem die Jüngsten eifrig ihren Bambinilauf absolviert hatten, fiel der Startschuss für die großen Teilnehmer. Während der knapp drei Stunden Lauf kamen immer wieder neue Starter hinzu, um die 600 Meter langen Runden zu meistern. Ronald Speer schaffte dabei den Rekord von 44 Runden.

Für Stimmung sorgten die Moderatoren Roman Knoblauch, Heiko Agather und Christian Jäger gemeinsam mit den L.E.Dancers. Auch Supertalentkandidat Richard Istel zeigte sein Können und zwar nicht nur im Gesang – er absolvierte mit seinem Vater ebenfalls fleißig mehrere Lauf-Runden.

Das LIFE Team bedankt sich bei den tüchtigen Läufern, den Sponsoren und Unterstützern sowie bei allen Helfern. Für das kommende Jahr ist wieder ein Benefizlauf geplant.

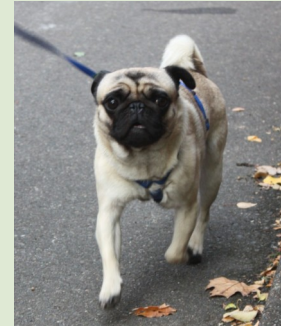
Die Ergebnisse sind zu finden unter: www.uni-leipzig.de/~life

LIFELETTER

1. Benefizlauf „Leipzig läuft mit LIFE“



Zum Start führte Uwe Förster (Nr. 75) vom Leipziger Laufladen die Teilnehmer um die Runde.



Hoch motiviert drehte Mops Barni seine Runden und schaffte sogar 3 Kilometer.



Mit fahrbarem Untersatz ließ es sich offenbar gut mit den Erwachsenen mithalten.



Die Sieger des Bambinilaufs freuten sich über ihre Blumen und ihre Urkunde zur Erinnerung an ihre tolle Leistung.



Fotos: LIFE

Mit Anfeuerungsrufen und Laola-Wellen hießen die L.E.Dancers (rechts) und die Moderatoren Christian Jäger, Roman Knoblauch und Heiko Agather (von links nach rechts) die Läufer im Ziel willkommen.

Mehr Fotos: www.uni-leipzig.de/~life

Arterienverkalkung: Erste Anzeichen schon bei Kindern nachweisbar

Noch weit vor Tumorerkrankungen liegen die sogenannten Herz-Kreislauf-Krankheiten regelmäßig auf Platz 1 der Rangliste von Todesursachen in den Industrieländern - zu denen natürlich auch Deutschland gehört. Als Grund für solche Störungen (die u.a. zu Herzinfarkt oder Hirnschlag führen) findet sich meist die sogenannte Atherosklerose oder auch Arterienverkalkung.

Lange Zeit dachte man, dass die Atherosklerose ein Phänomen von vornehmlich älteren Menschen ist. Dank mittlerweile sehr sensibler und auch kindgerechter Analysemethoden konnte unter anderem in einer klinischen Studie der Unikinderklinik Leipzig (KFO Studie) gezeigt werden, dass erste Veränderungen an den Arterien als Folge von Übergewicht bereits im Kindesalter auftreten können. Diese frühen Veränderungen äußern sich in einer höheren „Steifigkeit“ der Gefäße. Bei LIFE Child werden diese Untersuchungen fortgesetzt, um genauere Zusammenhänge zum Lebensstil zu erforschen. Auch die eigentliche Entstehung der Atherosklerose über das Alter hinweg ist weitgehend noch ungeklärt.



So wird die Gefäßsteifigkeit gemessen

Wie bei der Blutdruckmessung wird mit einer Blutdruckmanschette am Oberarm eine Blutstauung erzeugt und damit die Blutzufuhr am Unterarm kurzzeitig unterbrochen. Kinder empfinden dies oft als Schwerelosigkeit des Armes. Nach Lösen der Manschette kommt es zum Wiedereinströmen des Blutes in die Gefäße des Unterarms sowie als Reaktion auf die Blutunterbrechung zu einer Weitung der Gefäße (Reaktive Hyperämie genannt). Diese Gefäßerweiterung erzeugt wiederum eine Erhöhung des Pulswellenausschlages.



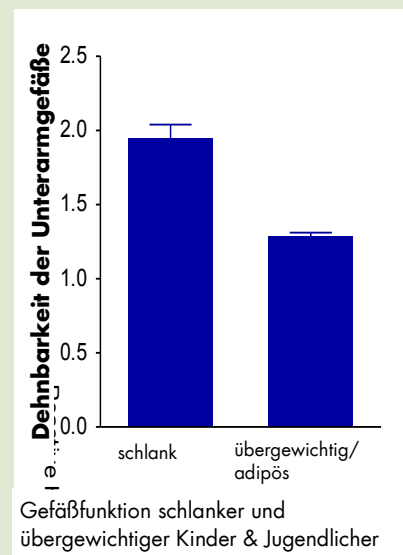
Foto: LIFE
Pulswellenmessung am Finger

Die Änderung des Pulswellenausschlages gibt Auskunft über die Steifigkeit der Gefäße. Die Messung des Pulswellenausschlages erfolgt am Finger. Diese spezielle Untersuchungsmethode wird aufgrund des Aufwandes und der Kosten bisher nur in Forschungszentren wie LIFE eingesetzt. In Zukunft könnte sie vielleicht auch in Kliniken und von niedergelassenen Ärzten zur Früherkennung genutzt werden.

Übergewicht beeinflusst die Gefäßfunktion

Wie die Ergebnisse der KFO Studie zeigen, weisen übergewichtige Kinder eine höhere Steifigkeit der Blutgefäße im Vergleich zu schlanken Kindern auf. Diese Veränderungen lassen sich bereits im Grundschulalter messen. Untersucht wurden Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren.

Bei den schlanken Kindern und Jugendlichen sind die Gefäße etwa ein Drittel stärker dehnbar, als bei den übergewichtigen. Mehrere Studien im Erwachsenenalter zeigen einen Zusammenhang von Gefäßsteifigkeit, Atherosklerose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.



Kennst Du das LIFE Child Team?

Unter dieser Rubrik stellen wir regelmäßig Mitarbeiter vor, die sich in der Studienambulanz mit viel Hingabe um die Untersuchungen und das Wohlergehen unserer Teilnehmer kümmern.

Heute geht es um Dr. Tillmann Wallborn.

Tillmann, seit wann arbeitest Du bei LIFE Child ?

Im Juli 2012 habe ich bei LIFE Child als Studienarzt meine Tätigkeit begonnen.

Was sind Deine Aufgaben?

Ich bin für die ärztliche Betreuung unserer Teilnehmer zuständig. Zu meinen Aufgaben gehört zum Beispiel die Kinder und ihre Eltern zu ihrer Krankheitsgeschichte zu befragen sowie die körperliche Untersuchung und die Blutentnahme vorzunehmen. Danach erfolgen ärztliche Untersuchungen wie Sonographie (Ultraschall). Nachdem Kinder und Eltern den gesamten Parcours durchlaufen haben, bespreche ich mit ihnen die Ergebnisse der Untersuchungen und Messungen.

Was gefällt Dir an der Arbeit bei LIFE?

Mein Ziel ist es, mich fachlich als Kinderarzt zu spezialisieren. Bei LIFE Child ist für mich die Verbindung von medizinischer und forschender Tätigkeit interessant, wobei ich die Zusammenarbeit in unserem interdisziplinären und jungen Team sehr schätze. Besonders viel Freude bereitet mir außerdem der tägliche Umgang mit unseren Teilnehmern und ihren Eltern.



Dr. Tillmann Wallborn
Foto: A. Kiel, LIFE

Spruch des Monats:

Unsere Teilnehmer haben manchmal ihre ganz eigene Sicht auf unsere Untersuchungen. In der Rubrik „Spruch des Monats“ wollen wir die schönsten Aussagen teilen:

Vor dem 3D-Bodyscan erklärt der Studienassistent den beiden Teilnehmern – Vater und Sohn, wie die Aufnahme abläuft und dass das aufgenommene Bild die Körperformen detailliert zeigt.

„Oh, dann sieht man ja die Speckröllchen“, sagt der Vater. „Nein Papa,“ korrigiert sein Sohn (10 Jahre), „das sind keine Speckrollen, das sind unsere Airbags. Die braucht man doch heutzutage im Straßenverkehr!“

Aktueller Teilnehmerstand Oktober 2012:

1935 Kinder und Jugendliche
147 Schwangere Teilnehmerinnen
1511 Eltern (Mütter und/oder Väter)
Die Untersuchung beider Elternteile ist weltweit einzigartig.
273 Kinder und Jugendliche haben bereits eine oder mehrere Folgeuntersuchungen durchlaufen

LIFELETTER

Workshop für werdende Eltern am 01. Dezember 2012

Am Samstag, den 01. Dezember 2012, findet von 9.30 bis 13.30 Uhr ein „Frühstücksworkshop“ für werdende Mütter und Väter in der LIFE Child Studienambulanz statt. In den nacheinander stattfindenden Übungen erfahren Sie wichtiges zu den Themen:

Wie verhalte ich mich im Falle eines Notfalls bei meinem Baby?

M. Adler (Studienärztin)

Babypflege für werdende Väter

N. Grafe (Studienassistent, Kinderkrankenpfleger und Vater)

Welche Ernährung wird in der Schwangerschaft empfohlen und wie ernähre ich mein Kind gesund und ausgewogen?

S. Naumann, C. Bucher (Ernährungswissenschaftlerinnen)

Anschließend können Sie bei einem kostenfreien leckeren Frühstück mit anderen werdenden Eltern ins Gespräch kommen. Interesse? Dann melden Sie sich noch bis zum **28. November 2012** an.



Fotografie: S. Straube

Vorlesenachmittag am 16. November 2012

Vorlesen verbindet, vorlesen fördert – aus diesem Grund rufen ein Mal jährlich die Stiftung Lesen in Zusammenarbeit mit der Zeit und der Deutschen Bahn zum „Bundesweiten Vorlesetag“ auf. Mehr als 20.000 Vorleseaktionen werden deutschlandweit organisiert.

LIFE Child beteiligt sich an diesem Projekt und veranstaltet gemeinsam einen Vorlesenachmittag. Interessierte Bücherfreunde im Alter von 8 bis 12 Jahren können am 16. November um 15 Uhr in die LIFE Child Studienambulanz kommen und spannenden Geschichten lauschen.

Anmeldungen sind bis zum **14. November 2012** möglich.

Adventsnachmittag und shoppingfrei am 11. Dezember 2012

In der hektischen Vorweihnachtszeit laden wir unsere Teilnehmer zu einem gemütlichen Nachmittag am 11. Dezember 2012 in die Studienambulanz ein. Bei Kakao und Weihnachtskekse können Geschenke gebastelt werden und den Kleineren lesen wir die schönsten Weihnachtsgeschichten vor. Währenddessen können ihre Eltern den Nachmittag nutzen, um Weihnachtsbesorgungen zu machen. So möchten wir 2012 ausklingen lassen und uns herzlich für ein tolles LIFE Child - Jahr bedanken.

Kinder von 4 bis 10 Jahren können an unserem Adventsnachmittag von 15 bis 18 Uhr teilnehmen. Damit wir wissen, wie viele Bastelscheren wir bereithalten müssen, bitten wir um eine Anmeldung bis zum **07. Dezember 2012**.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung unter Telefon: 0341 – 97 26 538 oder E-Mail: child-info@life.uni-leipzig.de

Impressum:

LIFE Child, Philipp-Rosenthal-Straße 27, 04103 Leipzig

Tel. 0341/97 26538 Fax: 0341/97 16779

Weitere Informationen unter:

www.uni-leipzig-life.de oder child-info@life.uni-leipzig.de

Ausgabe 2 - November 2012

Text und Layout: S. Weidner, A. Hiemisch, C. Koch, LIFE Child Team

© Fotos/ Grafiken: LIFE Forschungszentrum, Fotografen namentlich siehe Fotos

© Comics: LIFE Forschungszentrum, erstellt von Philipp Orłowski, Leipzig