

Antina Schulze

Sportmedizin im Umfeld des ITK

Summary

This article reflects on the significance of sports medical education within the International Coaching Course (ITK), on its objectives in terms of quality improvement and on the problems regarding the transfer of basic theoretical knowledge due to different backgrounds of ITK participants. In order to ensure long-term effects and practical orientation of coaching education the focus has been shifted from anatomical to physiological and biochemical basics in combination with medical aspects that proved to be essential by the experience of the sports medical ambulance. Sports medicine is described as a central aspect of sports science because of the fields of application of modern sports medicine and its relevance for various activities of coaches in competitive, leisure as well as rehabilitation sports. Furthermore, there is need for comprehensive and interdisciplinary medical care for the courses' participants and for gaining insight as well as experiences in sports medical diagnostics. Frequent diagnosis of previous damage to the connective and supporting tissue and to the cardio-vascular system of ITK participants have to be considered in practical sports requirements, thus calling for the definition of adequate theoretical compensatory performances.

Zusammenfassung

Der Beitrag stellt die Bedeutung der sportmedizinischen Ausbildung innerhalb des ITK, Zielstellungen der Qualitätsverbesserung sowie Probleme bei der Vermittlung theoretischer Grundlagenkenntnisse angesichts der unterschiedlichen Voraussetzungen der Kursteilnehmer dar. Eine Schwerpunktverlage-

rung von den anatomischen zu den physiologischen und biochemischen Grundlagen mit Vermittlung medizinisch relevanter Aspekte durch die Erfahrungen der Sportmedizinischen Ambulanz ist neuer Fokus einer nachhaltigen und praxisnahen Trainerausbildung. Ein Überblick über die Arbeitsfelder der modernen Sportmedizin, ihre Bedeutung für die verschiedenen Tätigkeitsfelder der Trainer im Wettkampf-, Freizeit- und Rehabilitationssport und ihre Aufgaben in der umfassenden medizinischen und interdisziplinären Betreuung und Versorgung der Kursteilnehmer, deren Selbsterfahrung und Einblick in sportmedizinische Diagnostik, beschreibt die Sportmedizin als zentrales Fach der Sportwissenschaft. Häufig werden bei den ITK-Studierenden Vorschäden am Binde- und Stützgewebe sowie im Herz-Kreislauf-System diagnostiziert, welche in den sportpraktischen Anforderungen zu berücksichtigen sind und damit die Festlegung angemessener theoretischer Ersatzleistungen notwendig machen.

Schlagworte: Trainerausbildung, Sportmedizin, sportmedizinische Lehrinhalte